



香港業餘龍舟總會有限公司

Hong Kong Amateur Dragon Boat Association Ltd.

沉龍處理

一般龍舟設計頗為穩定，可承托隊員體重不易入水，但因人為或環境因素影響，如遇大浪不減速，湍流而轉急灣等則有可能導致沉龍。當情況發生時，應視乎當時環境及實際情況作出相應措免生危險，以下是當沉龍時處理的方法及注意事項：—

1. 自我救援

當練習時因事故沉龍，即時未有其他援手或離岸太遠而海面情況許可則處理的手法是：—

- ✓ 應鎮定地令隊員離開船艙（因龍船不會即時下沉及無重下會回升水面。
- ✓ 各隊員手扶船旁不得擅自離開，但祇作維持稍息及呼吸之用，除非個別隊員水性較差。
- ✓ 清點人數及隊員檢查彼此隊友。
- ✓ 盡可能保持划槳及水殼。
- ✓ 令前後四隊員輪流掛起槳或衣服，讓其他船隻可留意到，免生危險。
- ✓ 合力托起船旁高於水面而持水殼者則盡快清除船艙之水。
- ✓ 待水減退，船隻稍浮，命一或二人進入船艙繼續清水。
- ✓ 無需徹底清除水量，待隊員全上船後，可划近岸處再作處理。

2. 等待救援

因風浪太大不宜清水或有其他船前來救援，仍依照上項安全措施等待救援船隻前來，直致救援船作好安全準備，可讓隊員離開龍船往救援船隻，並注意上船